



ELEVES
EXPERIENCIAS QUE PROVOCAN CAMBIOS

Jornadas Outdoor Training

ELEVA TU ESTILO DIRECTIVO



Qué vamos a ver



Destinatarios



Propósito ¿Para qué?



Metodología ¿Cómo?



Desarrollo ¿Qué?



Equipo Técnico



Logística de las jornadas



Propósito

1

Optimizar el desarrollo de **competencias transversales entre los profesionales** con puestos directivos relacionadas con la gestión de personas, gestión de conflictos, establecer objetivos y planes de desarrollo en el equipo.

2

Profundizar en el **autoconocimiento personal y profesional**, ampliando la mirada a la hora de observar y gestionar distintas situaciones en el día a día de la organización.

3

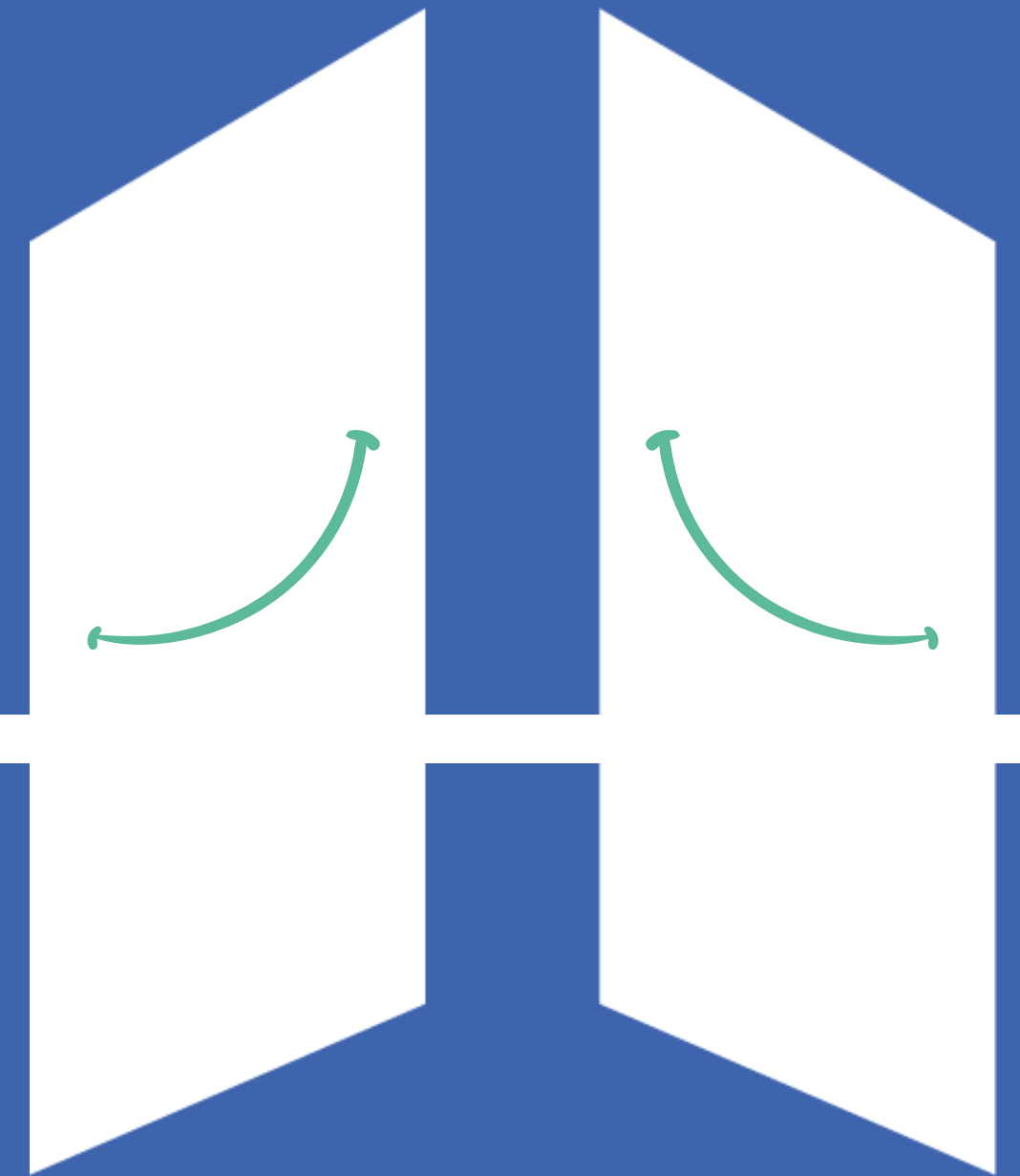
Potenciar relaciones entre **homólogos con los que poder establecer sinergias** de aprendizaje e intercambio de experiencias para un desarrollo y funcionamiento de la cotidianidad sanitaria y sus diferentes actores.

EXPERIENCIAS QUE PROVOCAN CAMBIOS

Nuestro planteamiento es humanista.

Ponemos el foco en las personas y en su desarrollo equilibrado.

- Autores de vertiente humanista: Maslow, Rogers, Frankl, etc.
- Modelos sobre dinámica de grupos y gestión del cambio: Lewin, Beckhart, etc.
- Teorías sobre procesos y estilos de aprendizaje: constructivistas, Gardner, etc.
- Psicología de los hábitos.
- Gestión emocional: Ekman, Greenberg, etc.



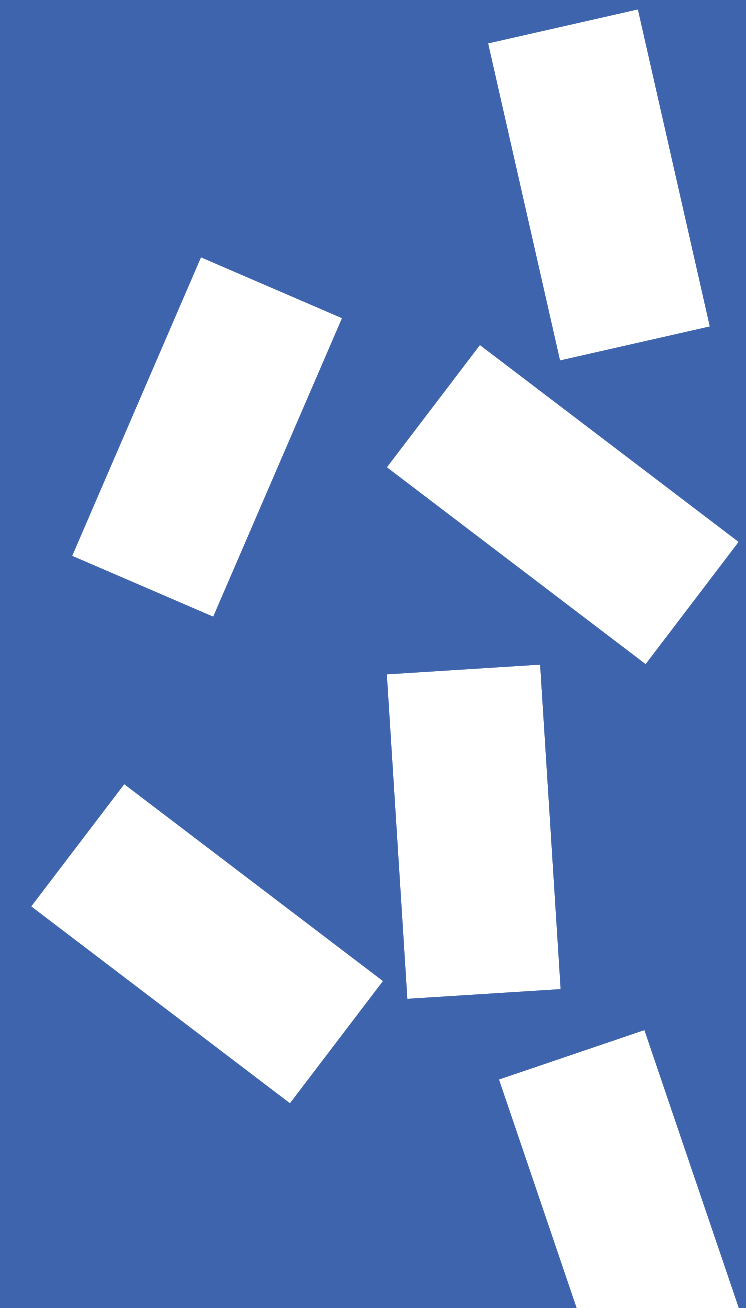
Metodología

¿Cómo?

1º FASE

Las técnicas de *outdoor training* están dirigidas, en especial, a trabajar las realidades de los equipos, nutrirlos para detectar y encauzar situaciones que puedan limitar sus relaciones en el presente, lastrar su talento, limitar la adecuada gestión de personas y obstaculizar el trabajo transversal con otros profesionales.

Estas actividades físicas, al aire libre y aspecto lúdico, dicen mucho de la realidad comportamental cotidiana y fomentan su toma de conciencia. El proceso se secuencia en varias etapas donde la **fase inicial** busca detectar las necesidades de los participantes, saber qué carencias tienen, qué metas quieren alcanzar y qué problemas y dificultades situacionales son palpables en el ambiente de su día a día profesional.



Metodología

¿Cómo?

2º FASE

Diseñamos dinámicas para conseguir los objetivos. Definiremos una serie de herramientas prácticas que respondan a las mejoras deseadas.

El trazado del itinerario y diseño de las sesiones de outdoor training se lleva a cabo teniendo en cuenta la fase de diagnóstico inicial y es a medida.

Metodología

¿Cómo?

3° FASE

Trasladamos a los participantes a una zona de campo, con un entorno óptimo para llevar a cabo las actividades en función de los ejercicios que se han planificado.

Durante los ejercicios propuestos provocamos el ambiente necesario para que las personas se encuentren cómodas, tal y como son.

Ofrecemos una rueda de feedback sobre las conductas observadas, normalmente en un sentido general, con ánimo de que cada miembro recoja lo que considere que le afecta y en el anonimato, que les permite no sentirse vulnerables ni excesivamente expuestos. **Trabajamos con modelos que plantean una correlación de hasta un 83% entre las conductas mostradas en los ejercicios y las desplegadas en los escenarios cotidianos en los que interactúa la persona.**

Metodología

¿Cómo?

Complementando los ejercicios y las dinámicas en el exterior:
Realizaremos sesiones en aula con las que recabar herramientas prácticas y muy aplicables que puedan actuar como palancas de cambio y mejora.

Mediante las dinámicas de campo las personas se sienten retratadas y observarán cómo son sus conductas y el eco que dejan tanto en ellos mismos como en los demás, así como la repercusión que generan en su organización.

Todo lo anterior les suele llevar a un “*darse cuenta*” enriquecedor y potenciador, puesto que vislumbran las dificultades, las ponen nombre, las encuadran y les permite ponerse en acción para solucionarlas con ánimo positivo y constructivo.



**LIDERAZGO
MOTIVACIÓN**



INTELIGENCIA EMOCIONAL FEEDBACK

GESTIÓN DE CONFLICTOS GESTIÓN DE TIMMINGS GESTIÓN DE PERSONAS

COMUNICACIÓN
EMPÁTICA Y
ASERTIVA



Más de 400 participantes a lo largo de una década.

Con la colaboración de:

ELEVES

EXPERIENCIAS QUE PROVOCAN CAMBIOS



Programación

Viernes

Check-in. Catering de bienvenida.

Inicio de la formación en aula. Presentaciones.
Objetivos, normas y acuerdos.

Actividades en exterior

Sábado

Actividades en exterior.

Dinámicas en aula.

Explicación de herramientas para directivos

Domingo

Actividades en exterior

Dinámicas en aula
Explicación de herramientas para directivos

Reflexiones, espacio de debate y cierre de jornada

Una experiencia de tres días que provoca cambios.

¿Quieres elevar tus habilidades directivas?



SCAN ME





ELEVES

EXPERIENCIAS QUE PROVOCAN CAMBIOS